ICS97.160

W 57

团 体 标 准

T/CHTA x—xxxx

毛巾健康使用指南

Guideline for healthy use of towels

（征求意见稿）

xxxx- xx-xx发布 xxxx- xx-xx实施

中国家用纺织品行业协会 发布

前  言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由中国家用纺织品行业协会提出。

本标准由中国家用纺织品团体标准化技术委员会归口。

本标准起草单位：滨州亚光家纺有限公司、

本标准主要起草人：杜换福、张鲁鲁、

毛巾健康使用指南

1. 范围

本标准提供了家庭场合使用毛巾的分类和选用建议以及使用基本原则和方法，给出了洗涤和消毒信息。

本标准用于指导个人清洁用毛巾的健康使用。

1. 分类和选用
   1. 毛巾的分类

个人清洁用毛巾一般包括以下产品：

1. ­方巾：形状为正方形的小毛巾，常规尺寸为26cm~33cm，用于擦手、面部等裸露皮肤。表面毛圈密集，手感柔软，吸水储水性强，耐磨性好。
2. 面巾：形状为长方形的毛巾，常规尺寸为(26~36)cm\*(60~82)cm，多用于擦脸，俗称面巾。表面毛圈密集，手感柔软，吸水储水性强，耐磨性好。
3. 浴巾：尺寸较大的长方形毛巾，常规尺寸为(50~76)cm\*(120~152)cm，用于洗浴或游泳后擦身和遮体。表面毛圈蓬松，质地厚重柔韧，吸水储水性和保暖性优于其他毛巾。
4. 浴衣：采用毛巾布缝制而成的尺寸宽大的长袍，常规式样为大翻领，前身左右各有一个贴袋，附有束腰用的腰带，用于浴后披身御寒。产品手感柔软，具有良好的吸湿性和保暖性。
5. 浴裙：采用毛巾布缝制而成的特殊浴衣产品，用于浴后披身，似裙子围裹身体后由钮扣等方式连接，又称为“抹胸浴裙”。
6. 儿童毛巾：专供儿童使用的小型面巾，以纯棉毛巾为主，面巾常规尺寸为(25~30)cm\*(50~65)cm，浴巾常规尺寸为(50~60)cm\*(100~120)cm。手感柔软、厚度适中，吸水性良好，色牢度好。一般，产品颜色较为鲜艳，或印有卡通图案。

注：专为儿童设计的其它毛巾产品有浴巾、浴裙、方巾、围嘴等。

1. 运动毛巾：专为运动设计的毛巾，比普通面巾窄而长。产品质地柔软，具有较强的吸水性和透气性，易洗、易干，综合品质优于普通毛巾，是运动、健身、户外探险、旅行的推荐产品。
2. 地巾：由棉或化纤在底布上形成簇绒或毛圈绒的铺地织物，又称“垫脚垫”、“地巾”。
3. 干发巾：由100%超细涤纶变形纱的经编毛圈针织物制成，产品包括干发帽和干发巾，吸水性超强，吸水速度和吸水量是普通毛巾的6～7倍，可快速擦干头发和身体。产品质地极柔软、不掉毛，使用寿命较长。
4. 搓澡巾：有手袋式搓澡巾和拉背式搓澡巾两种产品，其结构一面为毛巾布，一面为磨砂布，是常见的洗澡用品。
   1. 毛巾的选用

消费者可根据使用用途选择合适的产品。表1给出了不同用途对应的适宜产品示例。

表1 毛巾用途及选用示例

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 用途 | 适宜的产品 |
|  | 擦手 | 方巾、面巾 |
| 1 | 擦脸 | 面巾、方巾 |
| 2 | 擦脚 | 面巾、方巾 |
| 3 | 干发 | 干发巾、面巾 |
| 4 | 运动 | 运动巾、面巾 |
| 5 | 洗澡 | 搓澡巾、面巾 |
| 6 | 沐浴后干身 | 浴巾、面巾 |
|  | 沐浴后披身 | 浴衣、浴裙、浴巾 |
| 7 | 垫脚（吸水防滑） | 地巾 |
| 8 | 婴幼儿及儿童用 | 儿童浴巾、浴裙、面巾、方巾、围嘴 |

1. 基本原则
   1. 专人专用，专巾专用

毛巾产品是毛圈结构，蓬松稀疏，易藏污纳垢和隐匿细菌微生物等。人们在使用毛巾时，皮肤分泌物、皮屑、灰尘、环境污染物等会转移到毛巾上，造成微生物的滋生和繁殖。

为了避免细菌和疾病的交叉感染，家庭成员间的毛巾不共用不混用，专人专用是至关重要的；用于洗擦不同身体部位的毛巾也不混用，最好专巾专用。

3.2 及时洗涤，定期更换

使用后的毛巾在潮湿状态下，极易滋生和繁殖细菌，甚至发霉变质。另外，经过长期使用的毛巾，不但性能降低，起不到清洁作用，反而会成为污染源。

为了避免细菌的滋生和繁殖，毛巾每次使用后最好立即清洗干净并晾干，且建议定期更换，例如3个月更换一次。

4 使用方法

* 1. 家庭中宜设置存放清洁毛巾的设施和存放使用后毛巾的收纳筐，避免使用后的脏毛巾与干净毛巾堆放一起。
  2. 家庭使用毛巾的方法一般有干用和湿用两种。

­——干用是指洗脸/洗浴后用干燥的洁净毛巾将皮肤擦干，使用后的毛巾放入收纳筐中，并及时洗涤干燥以防发霉。浴巾等使用频率较小的产品也大多采用干用的方法。

­——湿用是指洗浴时先湿润洁净毛巾，再对皮肤进行擦拭，使用后应及时洗涤并晾挂。再次使用时，毛巾有可能是湿润状态，这种情况下易将毛巾在水里洗涤后使用。

——浴衣类产品虽然是干燥状态下使用，但与干用不同，可重复使用。

* 1. 毛巾从制造到销售到消费者手中，经过多人的触摸。购买新毛巾后，首次使用前，宜采用适当的方法进行洗涤，以去除在制造和[销售过程](http://www.so.com/s?q=%E8%BF%90%E8%BE%93%E8%BF%87%E7%A8%8B&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)中的污染是非常必要的。
  2. 毛巾产品的毛圈在外力（即使较小的力）作用下容易被拉出。当表面有钩圈发生后，需要及时减掉钩出的纱线，以防钩圈越加严重，影响产品的美观和寿命。
  3. 毛巾大多数为棉纤维产品，吸湿储水性能好，在潮湿条件下比在干燥条件下更易滋生和繁殖细菌。因此在梅雨季节或长期阴雨天气时，干燥后的毛巾宜及时用防潮袋包装。

5 洗涤

* 1. 毛巾应根据使用对象不同分开洗涤，新生儿、婴儿的毛巾应使用专用器皿洗涤，患者使用后的毛巾应单独洗涤，擦脚巾、地巾应单独洗涤。
  2. 割绒毛巾、无捻毛巾不宜进行机洗。割绒毛巾是表面毛圈割去顶部形成绒面，其过程容易损伤纤维，造成毛巾短绒量增加；无捻毛巾因纱线捻度小，纤维间抱合力差，因此这两种毛巾经洗衣机的机械摩擦很容易掉毛。
  3. 深色和浅色毛巾宜分开洗涤，避免在洗涤过程中浅色被污染。
  4. 毛巾洗涤应选用中性洗涤剂，洗涤后充分漂洗，烘干或晒干。长期使用碱性洗涤剂，会因为水中的钙镁离子和洗涤剂结合，形成硬质钙镁盐附着在毛巾表面，使毛巾手感发硬。
  5. 使用说明中不可氯漂的产品不应使用含氯洗涤剂。毛巾绝大部分产品属于纯棉制成，染色对应为活性染料，因活性染料本身属性决定，多数不耐氯漂，使用含氯洗涤剂时容易掉色。

6 消毒

* 1. 毛巾应遵循先洗涤后消毒的原则。
  2. 对于使用频次较高的毛巾，应7-10天消毒。
  3. 消毒时可放置在微波炉专用保鲜盒中，微波炉大火加热3-5分钟，可在沸水中煮5min，或使用无氯消毒液按照使用说明进行消毒，消毒结束后取出晾干。
  4. 患者使用的毛巾应浸没于装有含氯消毒剂溶液的容器内，加盖。对细菌繁殖体污染的毛巾，使用含有效氯500mg/L的消毒液浸泡>10min，对经血传播病原体、分歧杆菌、细菌芽孢污染毛巾的消毒，用含有效氯2000mg/L-5000mg/L消毒液，浸泡>30min.

团体标准**《毛巾健康使用指导规范》**编制说明

1. 一、编制标准工作简况
2. 1、任务来源

2012年3月，受中国家用纺织品行业协会的委托，滨州亚光家纺有限公司主持开展了“毛巾健康使用周期”的研究。课题以更好的引导消费者正确、健康使用的毛巾，呵护个人的身体健康为出发点，从毛巾使用一定周期之后，菌落数（致病菌的滋生情况）、手感、强力、吸水性、异味等方面进行了详细的研究，从而得出了毛巾健康使用的方式。

课题组前期先进行了大量的市场调研，发放调查问卷300份，以准确了解当下消费者使用毛巾的习惯。在对这些调查问卷进行认真分析后，课题组设定出模拟毛巾使用的试验方案，选定413名志愿者进行了模拟毛巾使用实验。本次实验专门针对纯棉毛巾，通过设定不同的使用环境、洗涤次数、洗涤方式、晾干方式等条件进行了实验。除志愿者模拟使用毛巾试验外，课题组还从北京、南京、深圳、西安、滨州五个不同地域的家庭取得167份纯棉毛巾进行细菌数量测试。整个研究过程耗时11个月，收集样品570件，进行质量检测4956项/次，进行菌落数检测230项，累计出具报告1469份。

该成果完成后，多次通过中国家纺协会年会进行成果发布，并在CCTV综合频道、湖南卫视、北京卫视、山东卫视等国内主流媒体进行了推广。

2017年9月，滨州亚光家纺有限公司提出《毛巾健康使用指导规范》的团体标准立项建议，并经过中国家纺协会团体标委会毛巾工作组成员进行立项讨论。

2018年7月15日，中国家用纺织品行业协会下达了《中国家纺团体标准化技术委员会关于公开征集2018年团标项目共同起草单位及征集2019年度团标项目的通知》（中家纺〔2018〕7号），项目正式立项。项目编号：××××，起止时间：××××年×月-××××年××月。

1. 2、起草单位及分工

本标准的主要起草为滨州亚光家纺有限公司，主要负责课题内容的研究、标准起草及相关工作。在编制过程中，参与起草的合作单位有××××、××××。合作单位主要参与标准文稿讨论与修改等工作。

1. 3、目的和意义

众所周知，毛巾是我们日常生活中最亲密的朋友，随着人们生活水平的提高，消费者对日用品的安全性要求也越来越高，对毛巾健康使用的方式也越来越关注。

课题组通过问卷调查了解到，很多人对使用毛巾的习惯存在一些误区：比如多人一巾、一巾多用、不破不换、重复使用，不重视毛巾卫生、忽视伪劣产品的危害等。这些不健康的使用方式都加重了细菌的滋生和交叉感染的可能性。毛巾产品是一种圈绒织物，既蓬松而又稀疏、空隙大，极易藏污纳垢、隐匿细菌微生物等。人们在使用毛巾时，皮肤分泌物、皮屑、灰尘、环境污染物等会转移到毛巾上，造成微生物的滋生和繁殖，因此成为了某些疾病的传播源。经过多次使用的毛巾，不但起不到清洁作用，反而会成为污染源。有的家庭共用毛巾，将导致一些致病菌在家庭成员之间的交叉传播。

另外，长期使用碱性洗涤剂洗涤的毛巾产品，会因为水中的钙镁离子和洗涤剂结合，形成硬质钙镁盐，附着在毛巾表面，使纤维互相粘连、手感发硬，影响了毛巾的正常使用，也降低毛巾的使用体验。

《毛巾健康使用指导规范》可以更好地指导消费者健康地使用毛巾产品，从而培养消费者良好的使用习惯，对于提高消费者毛巾使用体验，加快毛巾行业发展，具有重要的意义。

1. 4、主要工作过程

2012年3月-2013年8月，滨州亚光家纺有限公司承担中国家纺协会委托的毛巾健康使用课题研究工作，经过大量色牢度、强力、吸水性、脱毛率实验，并送检近百批试验样品经过滨州市疾控中心检测。在中国家纺协会的大力支持下，课题取得了圆满成功。

2013年8月-2014年10月，课题成果进行全国发布，在中国家纺协会年会及各大主流媒体进行报道。

2017年8月，滨州亚光家纺有限公司提出团体标准项目《毛巾健康使用指导规范》立项建议书。

2017年9月，中国家纺协会团体标委会在江苏南通成立，会上毛巾标准组对拟立项的2项标准计划项目进行了讨论。

2018年7月15日，中国家用纺织品行业协会下达了《中国家纺团体标准化技术委员会关于公开征集2018年团标项目共同起草单位及征集2019年度团标项目的通知》（中家纺〔2018〕7号），项目正式立项。

2018年8月，进行全体委员征求意见。

2018年9月，审议标准。

1. 二、标准编制原则

标准起草小组严格按照《中国家纺协会团体标准管理办法（试行）》开展标准的编制工作。

标准的文本格式按照GB/T1.1的要求进行编写。

使用规范中引入了《传染病防治法》和《消毒管理办法》中的污染区和清洁区的概念。

标准制定过程充分参考了相关文献和标准，广泛听取了相关部门、行业协会专家和企业的意见和建议，并重视标准在行业及消费者中的适用性和可操作性。

1. 三、主要内容的确定
2. 1、术语和定义

对脏污毛巾、清洁毛巾、洗涤进行了定义，并为家庭毛巾使用者定义了清洁区和污染区。

1. 2、使用规范
2. 2.1 人员使用规范

课题组通过问卷调查了解到，约有55%的消费者对使用毛巾的习惯存在一些误区：比如多人一巾、一巾多用、不破不换、重复使用，不重视毛巾卫生，这些都加重了细菌的滋生和交叉感染等情况。

标准的人员使用规范4.1条规定了毛巾应专人专用，家庭成员间的毛巾不应混用。毛巾应专巾专用，用于洗擦不同身体部位的毛巾不应混用。

1. 2.2 环境规范

课题组对志愿者的54条干用毛巾和65条湿用毛巾做了菌落数测试，结果表明：毛巾在湿润条件下比干燥条件下更容易滋生细菌。北方室内环境和南方室内环境条件下，毛巾分别使用40天和20天后，细菌总数超过GB 9663-1996《旅店业卫生标准》公共用品清洗消毒判定标准对毛巾的细菌总数不超过200cfu/25cm2的规定，仿南方梅雨季节较北方室内环境下的毛巾细菌滋生快。

1. 2.3 洗涤规范

本条中，通过设置清洁区放置清洁毛巾，设置污染区放置脏污毛巾。脏污毛巾应根据使用对象和污渍性质、程度不同应分开洗涤。

由于新生儿、婴儿的使用的毛巾会直接接触婴幼儿的口鼻，并可能发生咀嚼现象，此处规定婴幼儿使用专用器皿洗涤，不应与其他脏污毛巾混洗。地巾用于地面防滑，接触的污染物更多，应单独洗涤。

实验中发现，使用中性洗涤剂洗涤毛巾不容易硬结。使用其他洗涤剂容易使毛巾变硬。

1. 2.4 消毒规范

研究结果表明，采用微波炉可对毛巾进行有效消毒，将清洗后的毛巾放入微波炉专用保鲜盒内，微波 3-5分钟，菌落数杀灭率达98%以上，消毒效果可靠，且杀菌速度快，方便，无化学消毒剂不良反应，绿色环保，是一种较为理想的消毒方法。此消毒方法不仅可用于擦手毛巾的消毒，也可用于擦拭物体表面毛巾的消毒，适用于各层次家庭的推广应用。

沸水煮消毒法：使用过的菌落数超标的毛巾在沸水中煮5分钟后，可以杀死一般细菌的繁殖体。

高压锅汽蒸法：120kPa且锅内温度可达120～125℃，蒸10～15分钟可100%灭菌。

特殊情况下，对于家庭成员罹患传染性疾病的消费者，此处的消毒方式引用了WS/T 367《医疗机构消毒技术规范》。

1. 3、使用周期

实验中发现，在晾干条件下，洗涤次数对细菌滋生有比较大的影响，洗涤次数越多，细菌滋生速度越快。每次洗涤后晾干后的毛巾细菌滋生较慢，但40天后超标，毛巾按照4.4.3～4.4.5中的消毒方式定期消毒后可延续使用2～3个月。传染性脏污毛巾按照WS/T 367进行消毒后，由于消毒器具和消毒剂的影响，毛巾的使用周期可能更短。

1. 四、与国际、国外同类标准水平的对比情况

本标准为消费者指导类健康使用规范，目前国内外均无同类标准。

1. 五、与有关标准的关系

本标准部分条款参照了《中华人民共和国传染病防治法》、《消毒管理办法》，同时感染性脏污毛巾的消毒标准引用了WS/T 367 《医疗机构消毒技术规范》，本标准与上述文件在在纺织行业的具体实践，与上述标准不矛盾。

1. 六、重大分歧意见的处理经过和依据

无

1. 七、其他

本标准作为团体标准上报，并建议作好标准的宣贯和咨询解答工作，特别是针对消费者做好宣传和咨询工作。

本标准为新制定标准，不代替任何标准。

**《毛巾健康使用指南》团体标准征求意见汇总表**

标准项目名称：《毛巾健康使用指南》

起草单位：滨州亚光家纺有限公司 承办人： 电话： 第1页

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 章条 | 意见内容 | 单位名称 | 处理意见 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |